

**SPOT JEUNESSE**  
**RAPPORT**  
**D'ACTIVITÉS**  
**ANNUEL**  
**2020-2021**



# COORDONNÉES

## Nous joindre



C.P. 414 PLACE DE LA CITE  
SHERBROOKE (QC) J1H 5J7



525 RUE GALT OUEST, SHERBROOKE



TELEPHONE: 819 821-1988



COURRIEL: SPOTJEUNESSE@GMAIL.COM



[HTTPS://SPOTJEUNESSE.COM](https://spotjeunesse.com)



# TABLE DES MATIÈRES

• MOT DE LA PRÉSIDENTE _____	4
• MOT DE LA COORDINATION _____	5
• MOT DE L'ÉQUIPE _____	6
• HISTORIQUE DU SPOT _____	11
• BILAN DE L'ANNÉE 2019-2020 _____	12
• PRÉSENTATION DE NOS OBJECTIFS _____	14
• LES ACTIVITÉS _____	16
• PORTRAIT DES JEUNES _____	21
• PROJETS SPÉCIAUX _____	23
• CONCERTATION, IMPLICATION DANS LE MILIEU ET PARTICIPATION À DES COMITÉS _____	24
• REMERCIEMENTS _____	25

# MOT DE LA PRÉSIDENCE

---

Bonjour à tous,

Lorsque je pense à la dernière année du Spot Jeunesse, j'ai envie de la décrire par le terme suivant : constance. En effet, dans la dernière année, la constance s'est installée dans notre maison de jeunes, après quelques années plus mouvementées. Toutefois, grâce au travail acharné de Marilyn, notre coordonnatrice, ainsi que de l'équipe de travail, je suis fier de voir que le Spot a retrouvé sa vitesse de croisière et que de nouveaux projets se mettent en branle afin de permettre à notre organisme de remplir pleinement sa mission.

Je suis fier de voir l'équipe de travail, qui a su surmonter le défi de taille qu'est la pandémie de COVID-19, réussir à rejoindre de nouveaux jeunes afin de rendre notre maison de jeunes plus vivante. Malgré leur horaire occupé et les différentes embûches rencontrées en cours d'année, les intervenants ont su créer une belle cohésion d'équipe ainsi qu'un climat accueillant pour les jeunes de notre quartier. Merci à vous et continuez votre travail incroyable!

Je tiens évidemment à remercier tous les membres de notre conseil d'administration, qui ont une fois de plus démontré leur bienveillance et leur engagement pour le Spot Jeunesse dans la dernière année. Je tiens à remercier Marilyn pour son dévouement dans la dernière année et pour toute l'énergie mise dans le développement de nouveaux projets et dans les différentes tables de concertation du quartier. Merci Marilyn pour ta rigueur, ton amour du Spot Jeunesse et de ses jeunes. Tu fais une belle différence :)

**EMILIE ST-LAURENT**  
Présidente du conseil d'administration

# MOT DE LA COORDINATION

---

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport d'activités de la maison des jeunes de l'année 2020-2021. La dernière année a été une année que l'on pourrait qualifier de grands changements. La maison des jeunes s'est refait une équipe, une nouvelle coordination (moi hehe) et a réussi à passer à travers la pandémie avec la participation de jeunes et d'animatrices impliqués.

Je suis heureuse et fière de l'année qui se termine, je suis fière de notre conseil d'administration, qui encore cette année, a été très impliqué. Je suis fière de notre équipe d'animatrices dévouées qui ont à coeur le projet maison des jeunes et tous les beaux humains qu'on y côtoie. Je suis fière de nos jeunes qui malgré tout ont été présents, actifs et engagés. Merci, merci et merci, le Spot est chanceux de tous vous avoir.

J'aimerais remercier et souligner le départ de Sara Pinard-Carrière pour son implication sur le conseil d'administration des dernières années. J'aimerais aussi remercier Julie Fournier pour son passage dans l'équipe qui fut bref, mais à la hauteur de ses couleurs.

L'année 2021-2022 nous réserve de beaux projets et je suis confiante que le Spot saura relever ces nouveaux défis. Puis, je suis contente d'en faire partie une année de plus!

Merci, à bientôt !

**MARILYN GAGNON**  
Coordonnatrice

# MOT DE L'ÉQUIPE

---

Marilyn Gagnon :

Marilyn est réaliste, réfléchie et ambitieuse. Il n'est donc pas étonnant que sa créature mythologique soit la Valkyrie. Tout comme les guerrières du dieu nordique Odin, Marilyn est fonceuse et inépuisable. En effet, Marilyn est travaillante et il n'est pas rare de la voir fixée sur un objectif durant la journée pour ensuite l'apercevoir, malgré tout, pleine d'énergie le soir sur le terrain. Alertes et courageuses, Marilyn survole et repère facilement les situations qui pourraient très vite déborder. Tout comme les Valkyries, Marilyn a une capacité d'analyse exceptionnelle et le côté sombre des autres ne lui fait pas peur. Marilyn est de nature secrète et mystérieuse et possède un fort magnétisme. Tout comme les Valkyries, Marilyn a le désir de lutter pour une cause, de relever des défis et de détruire pour mieux reconstruire. Elle fonctionne souvent de façon instinctive. Derrière son armure et ses airs de guerrière se cache pourtant un ange. Sensible, Marilyn n'hésitera jamais à partir au combat pour ceux qu'elle aime ou pour une cause qui lui tient à cœur.



# MOT DE L'ÉQUIPE

---



Geneviève Leroux :

Geneviève est douce, à l'écoute et terre à terre. Tout comme son animal mythique la Pégase, Geneviève est connue de tous et on fait souvent appel à sa sagesse. D'après les poètes gréco-romains, Pégase avait la charge d'apporter les éclairs de Zeus sur l'Olympe. À l'image du Cheval ailé, Geneviève est souvent celle qui se charge d'apporter les éclairs de génie à travers les différents milieux et, ainsi, s'assurer d'un équilibre cosmique. Symbole de sagesse, la Pégase est également le compagnon souvent souhaité des Héros pour leurs quêtes. Tout comme Geneviève, il est jovial tout en étant incroyablement fort et plein de ressource. En effet, Geneviève est confortable autant dans la forêt que dans un bureau. Habile, il n'est pas rare que l'on se fie à ses connaissances pour réparer quelque chose ou pour aller chercher les ressources nécessaires. Aventureuse et résiliente, Geneviève croit au Héros qui se cache en vous et n'hésitera jamais à vous porter sur son dos lorsque pourtant, tout vous semble sans issue. Forte, elle déplora ses ailes sans hésitation et s'assura que tous arrivent à destination.

# MOT DE L'ÉQUIPE

---

Andréa Blais :

Andréa est sociable, attachante et énergique. Tout comme le feu follet, elle est une vraie boule de lumière! Mais ne vous laissez pas bernier par sa petite taille, sportive Andréa est une adversaire de taille sur le terrain de basket ou de soccer. Courageuse, les situations stressantes ne lui font pas peur. Elle n'hésitera pas à aller de l'avant pour protéger les multiples créatures fantastiques qui rôdent sur son territoire. À l'image du feu follet la plus connue, Tinkerbell (ou la fée clochette en français), Andréa est curieuse et rêveuse. Elle aime découvrir de Nouveaux Mondes et aime aller en profondeur des choses. De l'anglais Tinker [bricoleur] et Bell [cloche], Andréa a souvent une petite cloche qui lui sonne dans la tête. Brillante, elle fait rapidement des liens entre les différents aspects qui composent une personne et c'est avec minutie et un vaste champ de connaissances qu'elle répare les âmes les plus esseulées.



# MOT DE L'ÉQUIPE

---

Séléné Caron :

Séléné est authentique, sensible et chaleureuse. Tout comme la licorne – et grâce à son côté spirituel –, Séléné a une facilité à lier la terre au ciel, le visible à l'invisible et le conscient à l'inconscient. Souvent associé à la femme, la licorne rappelle, par son pelage blanc, la lune ; astre symbole de la féminité. Élégante et forte, Séléné est une intervenante qui saura vous écouter et vous guider lorsque vous en aurez besoin. C'est une personne sympathique qui comprend les choses bien au-delà de ce qui est dit. Magique et lumineuse, elle réussit à trouver du positif dans tout. C'est sans doute dû à son énergie qui met en confiance rapidement, mais aussi à cause de son ouverture d'esprit qui permet d'aborder à peu près n'importe quel sujet. La légende raconte que la licorne évoque la restauration et l'équilibre ; elle neutralise toute forme de venin ou de poison en spiritualisant la matière. Séléné a la capacité de soulager vos questionnements et de vous amener plus loin que vous ne l'aurez espéré. Finalement, la licorne est fière représentante des cultures LGBTQ+, ainsi que des personnes étranges et joviales. C'est, entre autres, pourquoi nous n'aurions pas pu avoir une meilleure créature mythique que la licorne pour représenter la personnalité colorée, lumineuse et adorable de Séléné.



# MOT DE L'ÉQUIPE

---

Julie Fournier :

Julie est rêveuse, enjouée et émotive. À première vue, Julie semble avoir un fort caractère avec ses nombreux tatouages et son style alternatif. Mais lorsque l'on s'y attarde, on se rend vite compte que ses tatouages représentent des créatures féériques et des personnages de Disney. Il n'est donc pas surprenant que son animal mythique soit le Baku. Le Baku est une créature fantastique d'origine japonaise qui se nourrit des cauchemars. Selon la légende, le Baku est décrit comme ayant des yeux de rhinocéros, des pattes de tigre et des cornes qu'il utilise pour protéger les âmes pures contre les cauchemars. À l'instar du Baku, Julie s'intègre facilement au groupe plus turbulent dû à son apparence rebelle. Pourtant très vite, elle changera les dialogues les plus sombres pour des conversations plus rêveuses. Grande fan de Disney, Julie sait comment aller chercher l'enfant intérieur de ceux qu'elle croise sur son chemin. Transformant ainsi de nombreux petits monstres en prince et princesse charmant.e.s!



# MOT DE L'ÉQUIPE

---

Mélanka Nikolajev :

Mélanka est énergique, enjoué et farceuse. Tout comme sa créature mythique le lutin, Mélanka est réputé pour son côté espiègle et ne manquera pas une occasion de vous faire rire. Attachante, Mélanka a su garder son cœur d'enfant et elle saura comment vous guider pour vous aider à retrouver le vôtre. Il n'est donc pas étonnant que sa créature mythique soit le lutin, le seul être à avoir l'énorme privilège d'avoir été choisie pour garder les clefs de l'un des royaumes fantastiques les plus connus des petits, le pôle Nord. En effet, les Lutins sont surtout connus pour être les heureux citoyens du royaume du père Noël. Or, la légende veut que les Lutins aient été choisis par saint Nicholas pour leurs esprits taquins, mais également pour la sagesse qui vient avec l'innocence de l'enfance. En effet, tout comme le Lutin, Mélanka est toujours de bon conseil. De son enfant intérieur découle un idéalisme, mais surtout un cœur croyant à la magie du monde. Particulièrement intelligente, Mélanka a aussi un grand sens de la justice. Symbole du travail acharné; Mélanka tout comme sa créature mythique est reconnue pour être particulièrement travaillante. Elle saura occuper plus d'un emploi à la fois, tout en restant extrêmement joviale et souriante lors de ses tâches. Le lutin a comme principal pouvoir la métamorphose. Il n'est donc pas étonnant que Mélanka soit parfaite dans un rôle de médiateur et de conseillère, car elle sait comment s'adapter à tout un chacun. En somme Mélanka est une petite boule d'énergie taquine qui nous ramène à une époque plus simple où les cadeaux sous le sapin sont fabriqués avec amour. Que l'on soit sur la liste des bons ou des tannants, on recevra ses étincelles de magie et de bienveillance.



# HISTORIQUE

**1980** : Création du **CAFÉ VIRGULE** situé au troisième étage de l'édifice abritant actuellement le comptoir Manon Brousseau, c'était un local pour les 16 /25 ans.

**1982** : Création du **SPOT** dans le même local qui devient alors un lieu de rencontre pour les 10 /15 ans. 1982 : Déménagement du local au coin de la rue Short et St-louis dans le local situé à côté du marché Lussier.

**1983** : Fusion du **CAFÉ VIRGULE** et du **SPOT** et incorporation du **SPOT JEUNESSE** comme maison des jeunes.

**1985** : Déménagement au 1016 St-Louis dans la petite maison brune.

**1986** : Création de la **COALITION SHERBROOKEOISE POUR LE TRAVAIL DE RUE**. Grâce à une subvention du syndicat de l'enseignement de l'Estrie, le Spot jeunesse engage deux personnes pour répondre aux besoins des jeunes du quartier.

**1988** : Fermeture du **SPOT JEUNESSE** pour deux mois (entre mai et août) à cause de problèmes financiers. On en profite pour faire des rénovations à la maison.

**1992** : Structuration actuelle du **SPOT JEUNESSE** dû à une grande crise interne. La maison des jeunes a même failli fermé pour toujours. Création du comité-jeunes.

**1993** : Déménagement dans le bâtiment du **PARC DUFRESNE** durant l'été.

**1997** : Agrandissement et aspect actuel du **SPOT JEUNESSE** durant l'automne.

**2008** : Célébration du **25E ANNIVERSAIRE** du Spot.

**2016** : Rénovation dans le bâtiment du parc Dufresne pour permettre l'implantation de la **PATINOIRE BLEU BLANC BOUGE**.

**2018** : Ouverture de la **BIBLIOTHÈQUE DAVID GOUDREAULT**

Il est important de savoir d'où on vient pour savoir où on s'en va

# BILAN

Au cours de l'année, les jeunes ont incarné la mission du Spot en étant actifs dans leur communauté, critiques dans les prises de décisions et responsables dans les activités d'implications qu'ils ont pris en charge. Les jeunes ont eu le plaisir de vivre des activités d'éducation, de prévention et de sensibilisation et 24 d'activités ludiques. Les jeunes et les intervenants ont collaboré dans l'organisation de ces activités de tous genres. Il y a eu, entre autres, le tournage d'un documentaire sur la santé mentale et la création de Slam avec David Goudreault, des graffitis, des chasses au trésor, etc. De plus, tout au long de l'année, le Spot a représenté pour ces jeunes un lieu de rencontre, de divertissement et de ressourcement. Non seulement les jeunes participent aux activités et s'impliquent dans les différents comités de la maison des jeunes, mais ils viennent aussi au Spot pour chercher du soutien, qu'il soit pédagogique lors de l'aide aux devoirs le mercredi soir, pour décompresser de leur journée d'école mais aussi pour se retrouver entre amis. La Covid-19 nous a restreints pour certaines activités traditionnelles comme les bouffes collectives, mais ce n'est que partie remise.

## Bilan de l'année 2020-2021, pandémie n'aura pas raison de nous

Le Spot a également dû s'adapter à la situation de la pandémie, du couvre-feu et du confinement. Ainsi, une grande partie de l'hiver s'est déroulée en virtuelle. Les heures d'ouverture ont également été revues afin de respecter le couvre-feu. Les jeunes ont fait preuve de grande adaptabilité. La pandémie aura tout de même eu un impact sur la fréquentation des jeunes à la maison de jeunes. En effet, nous avons eu 873 présences au total, soit 481 filles et 392 garçons. L'année 2019-2020 nous avons 2789 présences. Nous remarquons une augmentation du pourcentage de filles comparativement aux garçons. Par les années passées, la présence de garçon était majoritaire au Spot. Cette année, c'est l'inverse qui se produit. Est-ce que la difficulté à entrer en contact avec les garçons en temps de crise est en cause ? La question se pose...

# STATISTIQUES

## FRÉQUENTATION



GARÇONS

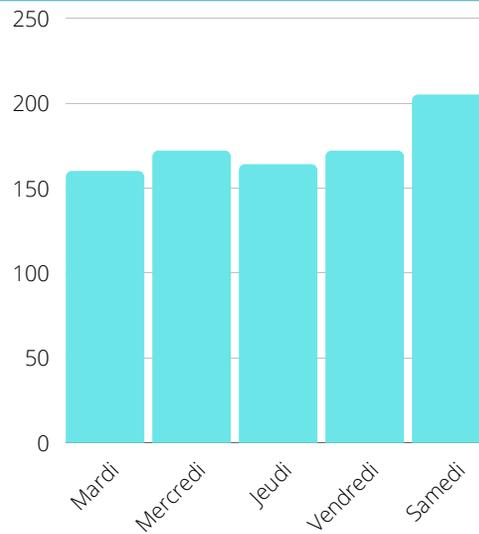


FILLES



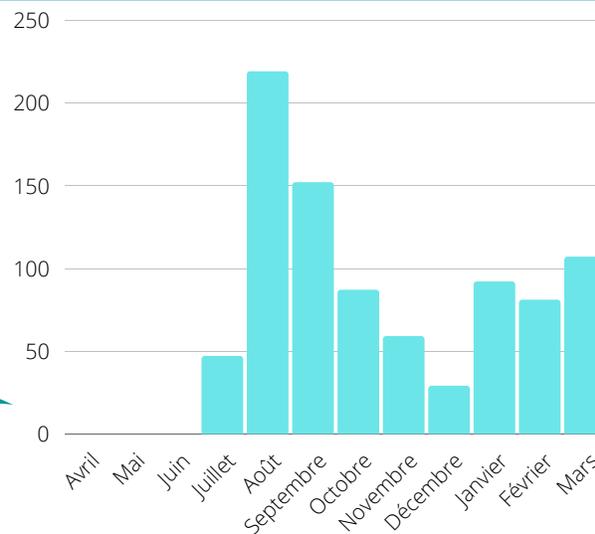
TOTAL

### LES FRÉQUENTIONS SELON LA JOURNÉE DE LA SEMAINE



### LES FRÉQUENTIONS SELON LE MOIS DE L'ANNÉE

 **FERMETURE TEMPORAIRE DES LOCAUX D'AVRIL À JUIN DÙ À LA COVID-19, LES ACTIVITÉS ONT EU LIEU EN VIRTUEL.**



# NOS OBJECTIFS

## **VIE COMMUNAUTAIRE :**

- Favoriser l'engagement des jeunes dans leur milieu de vie, soit à la maison des jeunes.
- Permettre aux jeunes de s'exprimer librement quant à l'organisme, ses activités ou ses règlements.

## **DÉMOCRATIE :**

- Faire l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes.

## **PRISE EN CHARGE ET AUTONOMIE/LOISIRS :**

- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes en commençant par leur temps de loisir.

## **MEILLEURES RELATIONS PERSONNELLES :**

- Permettre aux jeunes d'améliorer leur capacité d'avoir de meilleures relations interpersonnelles avec leur entourage, mais aussi avec eux.

En plus de ses objectifs, le Spot jeunesse a pour but de faire de l'éducation populaire et de la transformation sociale dans son quartier.

## **OUTILS POUR DIRIGER LEUR VIE :**

- Supporter et outiller les jeunes à devenir des êtres actifs, critiques et responsables.

## **VIE DANS LA COMMUNAUTÉ :**

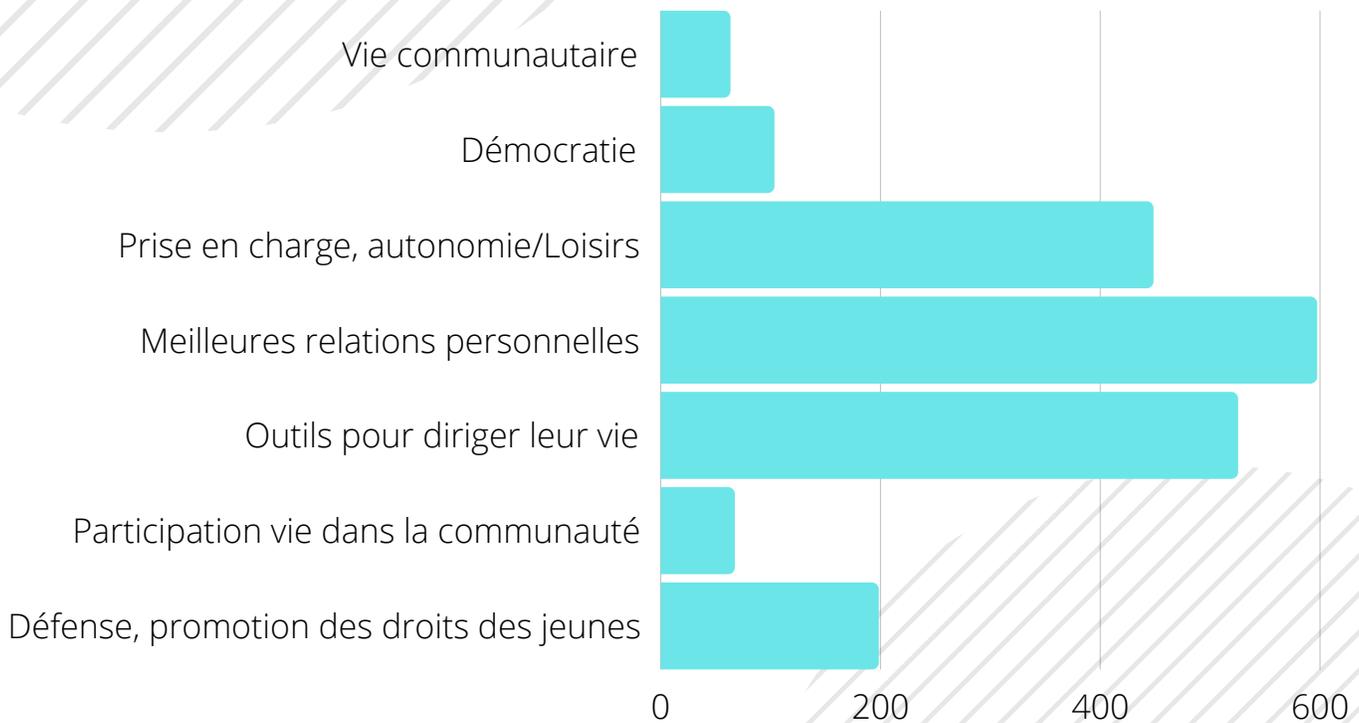
- Favoriser l'engagement des jeunes dans leur communauté.

## **DÉFENSE ET PROMOTION DES DROITS DES JEUNES :**

- Favoriser l'apprentissage de la vie démocratique.
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

# STATISTIQUES

NOS OBJECTIFS EN MDJ



# ACTIVITÉS

## VIE COMMUNAUTAIRE

- Les jeunes ont initié et participé, tout au long de l'année, à l'aménagement, au nettoyage et à la désinfection des locaux.

## DÉMOCRATIE

- **Assemblée générale annuelle (AGA)** : Les jeunes, les personnes de la communauté et les membres du CA étaient invités à participer à l'assemblée générale annuelle du Spot. L'événement a eu lieu en mode hybride. En d'autres mots, l'équipe de travail et quelques jeunes étaient présents au Spot, d'autres jeunes ainsi que les membres de la communauté étaient présents en virtuel. Un ordre du jour détaillé était défini. Parmi ces points on y présentait les états financiers, le rapport annuel, les priorités d'actions, l'adoption des prévisions budgétaires, la nomination d'un auditeur pour l'année et l'élection d'un conseil d'administration. Les jeunes ont eu l'occasion de s'exprimer, d'apporter leurs propositions et d'exercer leur droit de vote en ce qui concerne les enjeux de leur maison de jeunes.
- **Séances régulières du conseil d'administration** : Comme chaque année, deux jeunes ont été présents à titre d'administrateurs sur notre conseil d'administration. Ces jeunes ont le droit de vote au CA et participent au même titre que tous les autres administrateurs.
- **Conseil de jeunes** : Cette année encore, le CJ du Spot fut présent. Les jeunes qui y participent vivent une expérience enrichissante qui profite à l'ensemble des jeunes de la maison. Ils ont voté pour les activités et les ont promues auprès des autres membres.

## PRISE EN CHARGE ET AUTONOMIE / LOISIRS

- **Activités sportives**: Les jeunes ont, lorsque la situation nous le permettait, organisé des activités sportives spontanément dans le parc. Ces activités reflètent non seulement la prise en charge de leurs loisirs, mais également de leur santé. Le basketball a été, une année de plus, l'activité la plus populaire.
- **Sortie à la crème glacée** : Les animatrices ainsi que les jeunes ont marché jusqu'au centre-ville pour aller manger une crème glacée.

# ACTIVITÉS

## PRISE EN CHARGE ET AUTONOMIE / LOISIRS (SUITE)



- **Graffiti** : Les jeunes ont pu faire des graffiti sur les murs octroyés pour cela sous la supervision et le soutien des animatrices. Les jeunes ont pu laisser place à leur créativité en peignant les dessins qu'ils désiraient.
- **Henné et bracelets** : Les jeunes se sont rassemblés autour de la table à l'extérieur et ont fait des bracelets et des tatouages temporaires au henné.
- **Rallye des murales de Sherbrooke** : Les jeunes ont fait le parcours des murales de la ville de Sherbrooke. Sur les panneaux associés aux murales, les jeunes ont pu lire ce que signifiait chacune d'elle. Aussi, les jeunes ont joué à un jeu de recherche et trouve sur chacune des murales.
- **Vendredi Horreur** : Pour célébrer l'Halloween, les jeunes ont choisi de visionner un film d'horreur sur le projecteur.
- **Soirée Slam avec David Goudreault (documentaire)** : Les jeunes sont amenés à participer à un atelier d'écriture avec David Goudreault. Il s'agit d'un tournage pour un documentaire dans le cadre de la semaine de sensibilisation pour la santé mentale (*Bell cause pour la cause*). En début d'activité, David Goudreault échange avec les jeunes et parle de poésie. Il les prépare à un atelier d'écriture en leur demandant de choisir une émotion, une couleur, une saison, etc. Les jeunes ont rédigé leur slam et certains l'ont lu devant la caméra. Le documentaire à l'honneur se nomme *La santé mentale: une note à la fois*.
- **Soirée feu de camp et contes au spot** : Dans le cadre de la *semaine des maisons de jeunes du Québec*, les jeunes ont participé à une soirée feu de camp dans le parc. Des guimauves grillées et des contes d'horreur étaient au rendez-vous.
- **Meurtre et mystère** : Les jeunes choisissent leurs rôles pour la partie. Les jeunes sont amenés à donner leur opinion sur les suspects interrogés. Ils participent activement aux discussions et donnent leurs avis personnels après chaque scène. Au fil des discussions, il y a des votes pour savoir s'ils désirent regarder certains interrogatoires maintenant ou après une autre scène. Après le visionnement de toutes les scènes, les jeunes sont amenés à dire qui a commis le meurtre selon eux.

# ACTIVITÉS

**Kahoot!** à l'horizon ...

## PRISE EN CHARGE ET AUTONOMIE / LOISIRS (SUITE)

- **Souper du temps des fêtes** : Les jeunes ont été conviés à participer au souper du temps des fêtes annuel de la MDJ. Respectant les normes sanitaires en vigueur, le souper du temps des fêtes a été fait en virtuel. Les jeunes ont reçu leurs cadeaux (jeux de société pour la famille), cartes de souhaits et leurs repas spécialement livrés par les animatrices de la MDJ.
- **Escape game** : *Escape Home* et *Escape room* sont des jeux d'évasion entièrement en virtuel. La communication était très importante dans ces jeux puisque chaque jeune avait des informations différentes dans leurs vidéos et documents. Les jeunes ont échangé des informations pour arriver à trouver un code qui leur permettait de gagner la partie. Deux soirées ont été dédiées à ces jeux.
- **Chasse au trésor** : Une chasse au trésor dans le quartier a été organisée pour faire bouger les jeunes. Les jeunes devaient prendre des photos des réponses de l'énigme et l'envoyer aux animatrices pour avoir l'énigme suivante. Les jeunes ont terminé le circuit au Spot et ont eu droit à deux beignes en guise de récompense.
- **Kahoot!** : D'innombrables *Kahoot* ont eu lieu à la grande demande des jeunes tout au long de l'année. Plusieurs sujets variés ont été abordés tels que : Connais-tu ta ville, l'environnement, le Québec, les animaux, Noël, les proverbes, Riverdale (une série télévisée), Walt Disney et Pixar, La Casa de Papel (une série télévisée), connaissances générales et Les Simpsons.

# ACTIVITÉS

## MEILLEURES RELATIONS PERSONNELLES



- **Visionnement d'un documentaire sur les réseaux sociaux** : Les jeunes ont visionné un documentaire de sensibilisation sur l'impact des réseaux sociaux et l'envers du décor de ceux-ci. Par la suite, les jeunes ont répondu à un *Kahoot* avec des questions portant sur le contenu. Les questions *Kahoot* ont permis d'avoir des discussions approfondies sur les réseaux sociaux.
- **Atelier avec IRIS Estrie** : L'animation traite des mythes et réalités reliés aux ITSS, des mises en situation sur la santé sexuelle, les étapes pour mettre un condom et les différences entre chaque sorte. Elle se termine par une présentation de l'organisme. L'intervenante a aussi fait la distribution de condoms et référé les jeunes aux bons endroits pour se faire dépister.
- **Atelier avec Gris Estrie** : Une stagiaire de *Gris Estrie* anime un atelier sur la communauté LGBT. La stagiaire aborde la licorne du genre et plusieurs aspects auxquelles la communauté LGBT est confrontée. Les jeunes posent des questions à l'animatrice autour du sujet. Les jeunes ont écouté une vidéo sur les allié.e.s dans la communauté et discutent autour de ce sujet.
- **Atelier sur la santé mentale** : Un atelier portant sur les émotions, la santé mentale saine, les besoins et les moyens de prendre soin de sa santé mentale a eu lieu au Spot. L'objectif était en outre de leur permettre un espace pour ventiler en lien avec la situation de la crise sanitaire et ce qu'elle engendre. Les jeunes ont pu également pratiquer une séance d'art thérapie et de méditation.
- **Semaine de la persévérance scolaire – Atelier sur le tableau de visualisation - L'équation de la réussite** : Les jeunes devaient se fixer trois buts réalistes à atteindre d'ici la fin de leur année scolaire. À partir de ces objectifs, les jeunes ont réalisé un tableau de visualisation pour leur fin d'année. Lors d'une seconde activité, les jeunes ont dessiné les ingrédients de leur réussite sur une feuille blanche et ont échangé sur le sujet.

# ACTIVITÉS

## MEILLEURES RELATIONS PERSONNELLES



- **As-tu dit sexe ?** : Un jeu confectionné par *Alterados* qui a permis d'échanger sur divers sujets tels que le sextage et l'intimidation.
- **Kahoot!** : Deux Kahoot ont eu lieu pour permettre des espaces de discussion avec les jeunes. Les sujets de la communauté LGBTQ+ et des relations interpersonnelles ont été à l'honneur.

## OUTILS POUR DIRIGER LEUR VIE



- **Aide aux devoirs** : Le Spot Jeunesse offre une assistance pour les devoirs tous les mercredis soir dès 17h00.
- **Conception de curriculum vitae** : Les jeunes peuvent en tout temps réaliser et réviser leur curriculum vitae à l'aide d'un animateur. Plusieurs jeunes conservent leur C.V. à jour dans les dossiers du Spot et passent à l'occasion pour en imprimer des exemplaires.
- **Références d'aide** : Selon la demande effectuée, les jeunes sont référés à des organismes pouvant leur venir en aide. Ils sont donc renseignés sur les différents organismes et peuvent faire les choix en conséquence de leurs besoins et de leurs préférences.

## PARTICIPATION À LA VIE DANS LA COMMUNAUTÉ



- Tout au long de l'année, les animatrices et les jeunes ont pu partager la mission de la MDJ aux citoyens qui circulaient dans le parc et ainsi en faire la promotion. Certains ont également ramassé des déchets dans le parc.

## DÉFENSE ET PROMOTION DES DROITS DES JEUNES



- **Travaux communautaires** : À plusieurs reprises durant l'année, des jeunes référés par Équijustice viennent faire des travaux communautaires au Spot. Les travaux communautaires donnent l'occasion aux jeunes de se responsabiliser en posant des gestes positifs dans leur communauté.

# PORTRAIT DES JEUNES

## ACTIFS, CRITIQUES, RESPONSABLES

La MDJ le Spot Jeunesse de Sherbrooke rejoint principalement des jeunes qui habitent l'arrondissement du Mont-Bellevue et plus spécifiquement les résidents du quartier Centre-Sud. Ces jeunes fréquentent majoritairement l'école du Phare et l'école LaRocque. Cependant, bon nombre d'entre eux évoluent hors du système scolaire et d'autres encore utilisent les centres d'éducation pour adultes. Les jeunes qui fréquentent nos locaux sont âgés entre 12 et 17 ans, et une minorité d'entre eux sont issus de cultures différentes.

Nous sommes heureux de constater que les locaux du Spot jeunesse sont exploités à pleine capacité. Les jeunes trouvent au Spot un local adapté par et pour eux, pour y socialiser avec des jeunes du même âge et côtoyer des adultes significatifs auxquels ils vont créer un lien de confiance. Le Spot Jeunesse représente donc un refuge, une deuxième famille pour ces jeunes.

Un défi de la maison de jeunes est de travailler avec l'ensemble des membres de la communauté. En effet, situé au cœur du parc Dufresne, le Spot jeunesse bénéficie d'une situation géographique lui permettant d'être près des gens, sans égard à leur âge ou à leur statut social. Il est donc de notre quotidien d'intervenir auprès des familles, des personnes âgées, des nouveaux citoyens du Québec, des enfants, des jeunes travailleurs, etc. Notre travail déborde donc parfois largement en dehors de notre mission!

Par ailleurs, ce positionnement géographique nous permet d'établir des contacts avec des adultes vivant des difficultés et nécessitant de l'aide. Par exemple, il est fréquent d'intervenir auprès de personnes ayant des troubles d'ordre psychologique, d'itinérance, de polytoxicomanie, de violence, de prostitution, etc.

# PORTRAIT DES JEUNES

Ces situations relevant pratiquement toujours d'une même cause : la défavorisation, autant sociale que matérielle.

Bien que ce constat soit dur, la situation est réelle et demande que l'on s'en occupe. La grande solidarité qui existe entre les membres de la communauté et leur enracinement à leur milieu est un élément positif sur lequel nous nous appuyons pour jouer notre rôle d'organisme d'aide et d'entraide. Le Spot jeunesse travaille à mieux outiller ces jeunes à faire face aux responsabilités et devoirs qu'impose le statut de citoyen tout en leur permettant d'exploiter leur créativité et leurs talents afin d'y parvenir. Également, nous devons miser sur ces éléments positifs afin de lutter efficacement contre le déclin des conditions générales de notre environnement et pour agir en prévention face à des réactions symptomatiques telles que le racisme, l'appartenance aux gangs de rue et le décrochage social.

**Centre-Sud  
de la Ville  
de  
Sherbrooke**

# PROJETS SPÉCIAUX

## **EMPLOI ÉTÉ CANADA :**

Cette subvention du gouvernement du Canada a permis l'embauche de deux travailleurs-étudiants pour la période estivale.

## **CRÉATION D'UN SITE WEB :**

Le Spot Jeunesse s'est fait un nouveau visuel avec l'aide de Projex Média! L'idée d'avoir un site web vit dans nos coeurs depuis 3 ans, c'est 2020-2021 qui a enfin réalisé notre souhait.

## **AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR :**

L'ameublement du Spot a été changé presque qu'en totalité, des vieux divans, aux bureaux des jeunes et ceux des animatrices! Puis, au grand plaisir de tous, nous avons fait l'acquisition d'un refroidisseur d'eau !

## **VIRAGE NUMÉRIQUE :**

Le système informatique des animatrices et tout le système de stockage ont été bonifiés afin de faciliter le télétravail et l'efficacité des employés.

## **CONSEIL JEUNES**

Le conseil jeunes du Spot a repris vie à l'automne 2020!

Un premier sous-comité a été créé pour choisir l'aménagement et la décoration du Spot.

Les jeunes du CJ se sont ensuite rencontrés pour faire des brainstormings d'idées d'activités qu'ils souhaitent réaliser dans la prochaine année.

# IMPLICATION, CONCERTATION ET PARTICIPATION À DES COMITÉS



- Regroupement des maisons de jeunes de l'Estrie
- Regroupement des maisons des jeunes du Québec
- Regroupement des organismes communautaire de l'Estrie
- Concertation école LaRocque communauté
- Programme conciliation études-travail
- Centraide
- Corporation de développement communautaire



# REMERCIEMENTS

Merci au conseil d'administration pour votre disponibilité et votre implication. Merci aux membres de l'équipe pour leur implication dans le quotidien de la maison, mais aussi à nos remplaçantes Aurélie Bombardier et Joanie Pommerville-Proulx.

Merci aux partenaires et donateurs qui ont donné aux jeunes la chance de réaliser leurs activités ludiques.

Merci spécialement à Stephan Cyr pour son implication, son temps et son soutien à toute l'équipe du Spot et aux jeunes.

Merci à nos bailleurs de fonds :

- Ministère de la Santé et des Services Sociaux de l'Estrie
- Ville de Sherbrooke
- Centraide
- Gouvernement du Canada

Vous nous donnez les moyens d'exister et d'améliorer la qualité de vie de notre quartier et de nos membres.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Emilie St-Laurent	Présidente
Jonathan Sirois	Vice-président
Stéphane Vachon	Secrétaire, trésorier
Anne-Marie Côté	Administratrice
Camille Brodeur	Administratrice
Iona Gendron	Administratrice jeune
Janika Grégoire	Administratrice jeune
Raphaël Evans	Administrateur jeune

**Merci aux jeunes, c'est grâce à vous que nous réalisons notre mission dans le quotidien. Votre implication et votre motivation à faire bouger les choses nous alimentent dans notre travail de tous les jours.**